

@mvc.biglobe.ne.jp

2018/4/30 午後6時18分

帰宅しました。

宛先 高橋 覚 < @docomo.ne.jp >

宿に携帯を置き忘れるという快挙をしたため、今日は連絡ができず申し訳ありません。

数年ぶりに顔が見られてよかった。痩せが気になるが、ナッツ類を食べても数値が超えてしまうのでしょうか。

トマト健康法は一顧の価値ありと思いますがいかがでしょうか。

ファイル類は順次整理して、またご報告します。まずは、いただいた手書きのメモを電子化してみます。

常時咳をしていては眠りを確保するのが大変でしょう。糖尿病もインシュリンに頼らずに済む方法がないものか。

気力の素も、基礎体力にあることは間違いないでしょうから、眠ることと食べることの充足に向けて知恵を絞りたい。

話は違いますが、妻が奥様は頭のいい、そして行動力のある方だと感心していました。

わずかな時間しか話せなかったけれども、私にとっても貴重な時間でした。